

Un avenir pour le sport scolaire

Livret USEP 65

Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré

2019 / 2020



Vivre ensemble



Le sport scolaire de l'École publique

Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré

Qu'est ce que l'USEP ?

Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré

Affiliée à la Ligue de l'Enseignement dont elle est le secteur sportif scolaire, l'USEP est la 4ème fédération sportive française avec 825 000 licenciés.

Chargée d'une mission de service public, par le Ministère de l'Education Nationale et agréée par le Ministère des Sports, l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré, secteur sport scolaire de la Ligue de l'Enseignement, porte un projet à destination des enseignants et des élèves de l'école publique.

Son projet

Avec comme seul sujet, l'**ENFANT**, son lieu de vie, l'**ÉCOLE**, et un vecteur éducatif privilégié, le **SPORT**, elle donne sens à son action :

Dans le Temps Scolaire:

- l'USEP aide l'école à élaborer des **contenus d'enseignement de l'EPS**,
- l'USEP aide l'école à **organiser des rencontres** qui finalisent les acquisitions en EPS,
- l'USEP crée les **conditions d'une vie associative scolaire**,
- l'USEP contribue à la **formation des enseignants**.

Hors Temps Scolaire :

- Elle anime une **vie associative** incluant tous les acteurs de la vie de l'enfant
- Elle organise des activités ou des rencontres qui **prolongent la mission de l'école**.
- Tout licencié USEP adhère à la **Ligue de l'enseignement**, mouvement d'éducation populaire complémentaire de l'école publique.

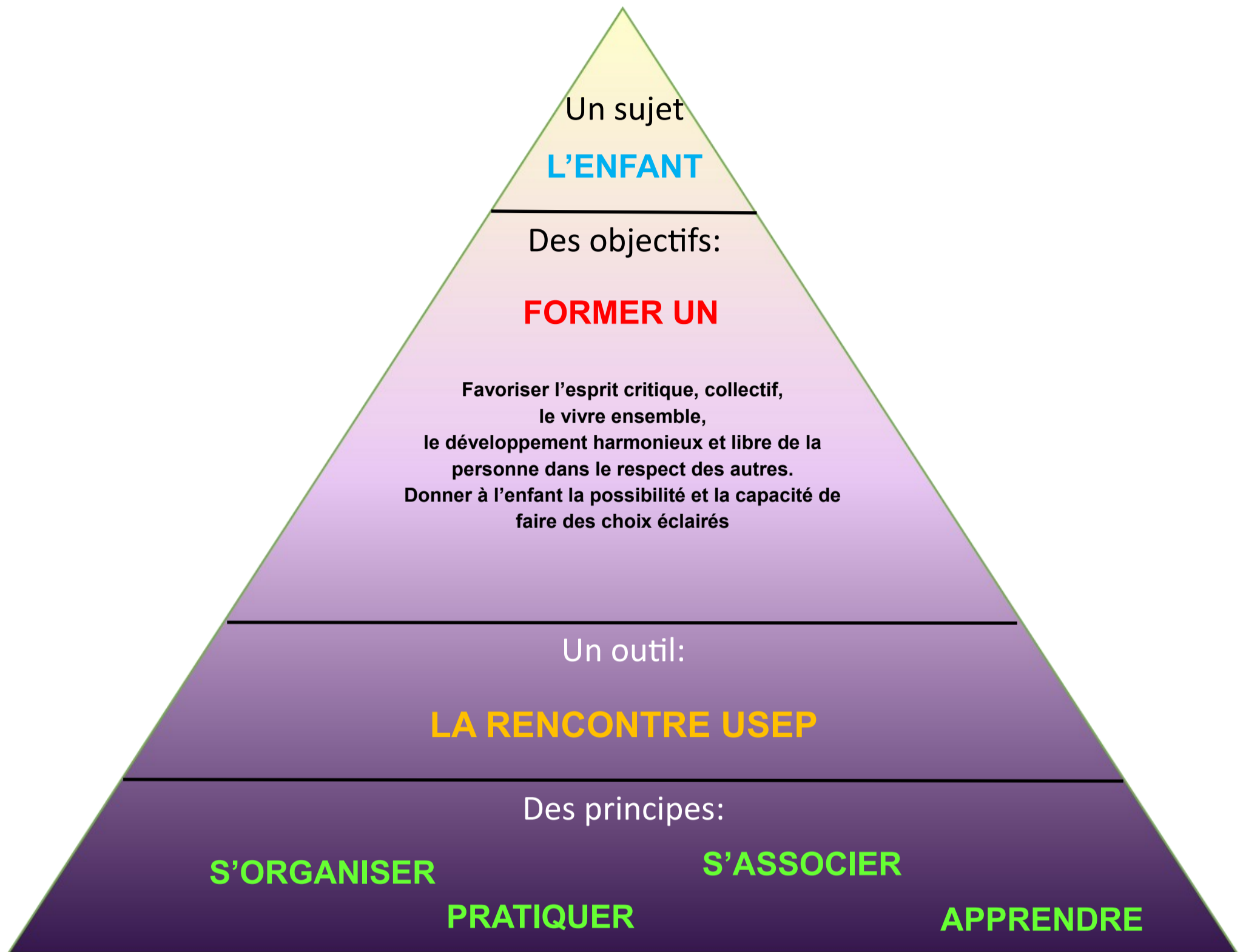
Notre mission de service public:

Consiste à favoriser l'émergence d'une véritable culture sportive par le développement d'une autre idée sport et la prise de décision.

- **La responsabilisation de l'enfant** et son accession à l'autonomie
- **L'appropriation par l'enfant des principes démocratiques** et des valeurs de solidarité et de respect (respect des règles, respect des autres, respect des engagements),
- **L'ouverture de l'association d'école** vers la famille et l'environnement social en organisant des manifestations locales, en temps scolaire mais aussi hors temps scolaire,
- **L'éveil et l'épanouissement de l'enfant** qui, à travers les multiples activités pratiquées dans tous les domaines, est acteur de son apprentissage,
- **L'enrichissement et la formation** des enseignants qui, par l'intermédiaire de stages et de multiples activités (sportives et culturelles) pratiquées en association, élargissent leur champ professionnel.
- L'organisation des rencontres adaptées aux finalités éducatives et ludiques, l'offre des pratiques sportives diversifiées à tous(filles et garçons, valides et non va-

L'USEP et l'enfant

L'**ENFANT** / son lieu de vie, l'**ÉCOLE** / un vecteur éducatif privilégié, le **SPORT**



Comment nous rejoindre ?

Si vous souhaitez adhérer à l'USEP 65, votre école ou votre groupe d'école doit avoir une association USEP.

Votre école a une **Association de Parents d'Elèves** ou une **Amicale Laïque**

Modification des statuts



Créer une **Section USEP**

Vous n'avez ni **APE** ni **Amicale**



Créer une **Association USEP**



L'Association USEP :
un outil pour votre **projet d'école**

L'association scolaire **USEP** :

• **Des droits :**

- ⇒ Participer à des rencontres adaptées à l'enfant.
- ⇒ Bénéficier d'une participation pour les transports (1 ou 2 transports pris en charge/an)
- ⇒ Un soutien et des supports pédagogiques pour la mise en place des cycles EPS
- ⇒ Emprunter gratuitement du matériel sportif
- ⇒ Découvrir de nouvelles APS
- ⇒ Utiliser l'association comme support d'éducation à la citoyenneté

• **Des devoirs :**

- ⇒ Respecter le principe de la rencontre USEP (3 temps: avant, pendant, après): préparation de la rencontre et retour sur la rencontre avec les élèves en classe
- ⇒ S'acquitter d'une cotisation annuelle et licencier tous les enfants et adultes participant aux rencontres
- ⇒ Participer au développement de la vie associative en impliquant réellement les enfants, les parents, les partenaires

POURQUOI ADHERER A L'USEP?

VIE ASSOCIATIVE:

◇ Gérer des fonds privés à usage public:

Doter l'école d'un cadre juridique pour l'organisation des activités éducatives en temps scolaire, périscolaire et hors temps scolaire. (mise à disposition d'un logiciel de comptabilité très simple d'usage)

◇ Assurance Etablissement APAC:

La totalité de l'école est affiliée USEP : l'école bénéficie sans cotisation supplémentaire de la garantie « contrat d'établissement »

Responsabilité Civile

Individuelle accident corporel

Risques divers

◇ Avoir une aide financière pour les transports (2 transports/an pris en

VIE PEDAGOGIQUE:

- ◇ Participer à des formations USEP (formations départementales, régionales, nationales)
- ◇ Utiliser les supports pédagogiques USEP
- ◇ Faire du sport autrement
- ◇ Rencontrer et échanger avec les collègues lors de rencontres USEP ou de formations

VIE SPORTIVE:

- ◇ Organiser et participer à des rencontres sportives de secteurs, départementales ou régionales. (Temps Scolaire et Hors Temps Scolaire)
- ◇ Bénéficier gratuitement du prêt de matériel
- ◇ Découvrir des activités innovantes : Kinball, Ultimate, Tchoukball, Mölkky, ...
- ◇ Solliciter une aide humaine pour lancer votre Unité d'apprentissage ou pour vous aider à réaliser une rencontre de Secteur

Calendrier USEP 2019-20202020

DATE		Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3	Nbre de place	Cocher
SEPT	Merc 25				150	
OCT	Jeudi 31		Fin d'inscription Class'Tennis Usep		2 classes	
NOV	Mardi 5	"A l'Usep, la maternelle entre en Jeu" (jeux d'opp)			75	
	Mardi 12	Multi-activités			80	
	Jeudi 28		Cross solidaire		Pas de limite	
DEC	Mardi 10		Jeux de raquettes et tennis		80	
	Jeudi 19			Jeux de raquettes et tennis	80	
JANV	Mardi 7	Cirque			50	
	Merc 8				100	
	Merc 15		Ski de fond		100	
	Mardi 21			Ski de fond	80	
	Mardi 28		Jeux d'opposition		80	
FEV	Mardi 4	Chants, danses et jeux traditionnels			80	
	Jeudi 6		Chants, danses et jeux traditionnels		80	
	Mardi 25			Chants, danses et jeux traditionnels	80	
MARS	Jeudi 26		"A l'Usep, l'athlé ça se vie		200	
AVRIL	A définir		Rencontre interdépartementale		1 classe	
	WE 18/19		AG Nationale USEP			
	Jeudi 23		"Handballons-nous!"		80	
	Mardi 28			Handballons-nous!	80	
MAI	Mardi 5		Course d'orientation		120	
	Mardi 12		"Foot a l'école"		200	
	12 au 15			Rencontre régionale (Port Leucate)	1 classe	
	Jeudi 21				120	
	Mardi 26	Course d'orientation et Randonnée contée			80	
JUIN	Jeudi 4		P'tit tour Usep		120	
	Merc 10		Multi-activités		80	
	Mardi 16	P'tit tour Usep			100	
	Mardi 23			P'tit tour Usep	120	

CONTENU DES RENCONTRES



Journée Nationale du Sport Scolaire (C1/C2/C3):

Initiée pour la 10ème année consécutive par l'Education Nationale. L'USEP s'associe à cet événement en proposant une après-midi de découverte « Multi-activités » à tous les élèves du 1er degré (C1/C2/C3) autour d'ateliers divers et variés (sarbacane, parachute, kin-ball, scratchball, bumball, vélo, motricité, mollky, frisbee...)

Foot (C2/C3):

Aboutissement de l'opération « Foot à l'école » menée par le district des Hautes-Pyrénées. Ce nouveau dispositif a pour nom : « FOOT A L'ECOLE » et aura pour objectifs de développer des apprentissages moteurs et cognitifs liés à l'activité football et de développer des compétences transversales via le socle commun de connaissances, de compétences et de culture.



Chants et danses traditionnelles (C1/C2/C3):



L'USEP et l'association Lou Peyrouitou s'associent pour proposer une rencontre découverte autour de 4 thématiques au choix: Danses anglaises, Danses de Bigorre et de Gascogne, Carnaval, ou Chants, danses et jeux pour les plus petits (C1). Chanter et danser en s'amusant, pourquoi pas le début d'un projet sur l'année?

Cirque (C1):

Nous vous proposons de partir à la découverte du cirque et de ses différentes disciplines (équilibre, jonglerie, acrobaties...)



Jeux de raquettes (C2/C3):

L'USEP vous propose de venir découvrir de petits jeux de tennis, pala, badminton... Différents ateliers permettront aux enfants de s'initier!



NOUVEAUTE: Class'Tennis USEP (C2)

En partenariat avec la FFT nous vous proposons de découvrir le tournoi mondial des Petits As et de pratiquer le tennis de manière ludique attrayante et citoyenne au cours d'une rencontre sportive.



Cross solidaire (C1/C2/C3):



Course solidaire par équipe, les enfants tenteront de courir le plus de tours possible afin de cumuler les kilomètres pour établir un record remis en jeu les années suivantes. La distance totale parcourue sera représentée sur une carte au départ de Tarbes, Toulouse, Montpellier, Paris, Lille? Jusqu'où les petits USEPiens nous emmèneront? Une action caritative sera associée à cet événement (collecte de jouets, alimentaire?) et des ateliers seront proposés en parallèle.

Multi-Activités C1:

Rotations sur différents ateliers: parachute, kinball, bumball, motricité, mollky...



Ski de fond (C2/C3):



Après des petits jeux de maniabilité des skis, les enfants partiront à la découverte du domaine de Couraduque et se verront proposer un atelier « biathlon »: alternant tir à l'arc ou à la sarbacane/ski de fond.

Jeux d'opposition C1:

Dans le cadre de l'Opération Nationale « La maternelle entre en jeu », les enfants, participeront à cette rencontre en explorant différents rôles sociaux (participant, arbitre maître du temps...). Nous nous appuyerons sur les différents jeux proposés dans l'outil national qui devront être expérimentés à l'école auparavant.



Handball C2/C3:

Avec le soutien du Comité Départemental de handball 65 et dans le cadre de l'opération Nationale partenariale « Handballons-nous » nous proposerons des ateliers ludiques afin de faire découvrir le handball aux enfants.



Rencontre interdépartementale C2:

Partons à la rencontre d'Usépiens voisins du 31, du 32 et du 09 autour d'activités diverses et variées. Projet en cours de construction.

Athlétisme C2/C3:

Dans le cadre de l'opération Nationale « A l'USEP l'athlé ça se vie! », différents ateliers seront proposés par les enfants eux-mêmes ainsi que par les animateurs USEP. Chaque classe aura un atelier en charge qu'elle devra préparer en amont de la rencontre. Des outils santé (mallette santé USEP) seront également utilisés afin de sensibiliser les élèves à l'importance d'une activité physique régulière.

À l'USEP, l'athlé ça se vie!

Course d'orientation C1/C2/C3:



Autour de différents jeux, les élèves s'initieront à l'orientation avant de partir à la chasse aux balises!

NOUVEAUTE: Randonnée contée C1: en partenariat avec « Lire et faire lire », parcours en milieu naturel au cours duquel les enfants vivront des histoires au travers de petits jeux. Un parcours en étoile peut également être mis en place.

Rencontre régionale C3 à Port Leucate:

Séjour sportif et citoyen de 4 jours, la rencontre régionale est l'occasion de pratiquer des activités sportives, de participer à des ateliers citoyens et de proposer une activité à une classe d'Occitanie avec laquelle les élèves auront échangé en amont (type jumelage).



Le P'tit Tour USEP (C1/C2/C3):



Opération Nationale phare de l'USEP, cette manifestation sera l'occasion de proposer des ateliers de maniabilité à vélo, ou trottinette selon les âges, de sensibilisation aux déplacements actifs, de secourisme ou encore de sécurité routière. Les C3 pourront également se rendre sur le site à vélo ou effectuer un parcours sur route autour du site. Partenariat avec la Prévention MAIF et la Gendarmerie.

Multi-Activités C1/C2/C3:

Après-midi de découverte « Multi-activités » autour d'ateliers divers et variés (sarbacane, parachute, kinball, scratchball, bumball, vélo, motricité, mollky, frisbee...)



Vous êtes enseignant ou parent licencié USEP ?

L'USEP propose différentes formations ou rencontres, de l'échelon départemental à l'échelon national. Ouvertes à tous les adultes licenciés USEP, elles sont l'occasion de découvrir certaines activités, d'en approfondir d'autres et également d'échanger avec d'autres enseignants ou animateurs USEP.



















FORMATIONS		OU ? QUAND ? QUOI ?
Formation nationale USEP	Formation Complémentaire	Cette formation s'appuie chaque fois sur une activité physique et sportive différente, afin de construire un outil pédagogique. Cet outil sert ensuite de support à la préparation et l'organisation de rencontres. Octobre 2019. Lieu à définir.
	Formation Initiale de formateurs (FIF)	Se former à l'encadrement d'actions de formations USEP 15 au 22 Mars 2020. Mûrs Erigné (49)
Formation régionale	Stage régional	Comité Régional USEP Occitanie (CRUSEP) se réuni pour: <ul style="list-style-type: none"> . Concevoir et organiser les projets régionaux . Découvrir et pratiquer des APS . Débattre et échanger sur nos actions départementales 24 et 25 Août 2020 (Gers)
	Formation équipe EPS	29 au 31 Janvier 2020. St Nicolas de la Grave (82) Construire le parcours en EPS au cycle 3
Formation départementales	Rien de prévu pour le moment en ce qui concerne les animations pédagogiques... PDF : le contenu sera centré sur la labellisation génération 2024. Date et lieu à définir	

Pour information:

**AG Nationale de L'USEP : 18 et 19 avril 2020
(Lorient)**


LES VALISES DE L'USEP

Prêt gratuit pour les écoles affiliées

Valises	Descriptif	Photos	Valises	Descriptif	Photos
Basket	17 ballons + 2 petites tailles + 4 pa- niers		Bilboquet	9	
Pelote basque	Pala x42 Chistera x8 1 sac de balles		Badmin- ton	2 kits avec filet + 19 raquettes + volants	
Ultimate	17 ultimates 2 Cibles		Ping-pong	8 filets + 21 raquettes	
Mölky	7 jeux		Echasses	8 paires + 4 paires échasses à deux	
Cirque	5 assiettes + 13 anneaux + 6 massues + 5 diabolos + 9 foulards		Plots	37 petits + 28 grands + 1 caisse de cônes	
Casque vélo	25		Sarbacane	4 malettes + 6 sarba- canes	
Step	5		Tchoukball	6 cages	
Cage de foot	Plusieurs kits		Chapiteau	2 tentes 9x3m 1 tente 2x3m	
					

LES VALISES DE L'USEP

Prêt gratuit pour les écoles affiliées

Valises	Descriptif	Photos	Valises	Descriptif	Photos
Equilibre et motricité	1 sac de matériel		Equilibre et motricité	Plusieurs obstacles (poutre, tunnel, escaliers ...)	
Lutte	6 tatamis		Boule d'équilibre	1 boule	
Kin-ball	4 kin ball + 6 panneaux de marquage + 3 gonfleurs		Slackline	1 slack	
Medecine ball	3 ballons		Balles de tennis	1 seau	
Orientation	10 balises 10 pinces 10 boussoles + 1 kit orientation pour les petits		Pétanque	5 jeux	
Sécurité routière	2 sacs avec kit entier de signalisation		Chasubles	1 filet	
Rugby	4 ballons		Anneau lancer	30	
Hockey	20 crosses + 2 gardiens		Disque volant	5	
Hand-ball	17 ballons		Parachute	1	
Foot	8 ballons		Fusées	13 pétékas + 12 vortex + 2 fusées	

Les écoles affiliées en 2018/2019

SECTEUR	ECOLE
Arreau/Aure/ Louron	Génos
Val d'adour	Tostat, Gayan/Lagarde
Tournay	Tournay, Bordes, Moulédous, Mascaras
Pouyastruc	Laslades
Tarbes sud	Odos, Barbazan, Horgues, Saint- Martin, Louey, Bernac-Debat, Horgues
Tarbes	ITEP Lagarrigue, Aureilhan, Séméac
Bagnères de bigorre	Pouzac

Quelques services de la Ligue de l'Enseignement des Hautes Pyrénées

PRÉSENTATION DES SERVICES	CONTACTS
<p><u>CLASSES DÉCOUVERTES ET VACANCES</u></p> <p>Notre service propose à tous les adhérents du réseau de la Ligue de l'enseignement une gamme complète de séjours et d'activités :</p> <ul style="list-style-type: none">• Centres de vacances• Classes de découvertes (MNE 65)• Voyages de groupes• Vacances familiales• Séjours linguistiques• Vacances musicales (FNACEM)• Classes USEP (Projets à la demande)	<p>BARTHELEMY Damien Tél. : 05 62 44 50 51 sejourneducatifs-vpt@fol65.fr</p>
<p><u>CULTURE</u></p> <p>Le service Culture de la Ligue de l'enseignement des Hautes Pyrénées a pour objectif de favoriser l'exercice d'une citoyenneté engagée et responsable par diverses actions menées en relation avec l'école, les associations affiliées et les acteurs hauts pyrénéens en général :</p> <ul style="list-style-type: none">• Théâtre Jeune Public, Parcours Artistiques et Culturels, Exposition Arts Plastiques, Fol'Artothèque, Mai du Livre, Festival de Contes en Hiver, Danses Traditionnelles, Lire et Faire Lire, Formations Artistiques, Prêt de Valises de Livres	<p>ROUGEOT Rosa Tél. : 05 62 44 50 53 r.rougeot@fol65.fr</p> <p>GARCIA Ludivine Tél : 05 62 44 50 54 l.garcia@fol65.fr</p>
<p>CRIB (Centre de Ressources et d'Informations des Bénévoles): Accompagnement gratuit des associations</p> <p>Nous proposons aux dirigeants et aux bénévoles de bénéficier d'une information concrète et de qualité comprenant :</p> <ul style="list-style-type: none">- l'accompagnement de votre projet associatif- des conseils juridiques, administratifs et de gestion- des formations <p><i>Accueil tous les mercredis à Tarbes sur RDV le matin de 9h à 12h et de 14h à 18h accueil libre.</i></p> <p><i>Permanences à Lourdes les lundis matin (hors périodes scolaires) de 10h30 à 12h30. Espace Jean Zay (à côté de l'hôtel de ville)</i></p>	<p>MOURLANETTE Emile Tél. : 05 62 44 50 50 07 79 36 83 25 crib@fol65.fr</p>
<p><u>ASSURANCES - APAC</u></p> <p>L'APAC est le groupe coopératif et mutualiste d'assurance de la Ligue de l'enseignement qui propose aux associations des contrats d'assurances les mieux adaptés pour mener à bien leurs actions.</p>	<p>Michel MIKITENKO Tél. : 05 62 44 50 58 compta@fol65.fr</p>
<p><u>UFOLEP</u></p> <p>L'UFOLEP, Union Française des Oeuvres Laïques d'Education Physique, service de la Ligue de l'enseignement, est une fédération sportive affinitaire et multisports née de la volonté de faire du sport un acte éducatif et citoyen par le plaisir du jeu.</p>	<p>CARMOUZE Quentin Tél. : 05 62 44 50 56 07 79 36 06 93 ufolep-65@wanadoo.fr</p>

LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS DE L'USEP



La Ligue de l'Enseignement 65



L'Education Nationale

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations

LES CONVENTIONS:

L'USEP, dans le respect de ses valeurs, travaille en partenariat avec les fédérations sportives par le biais de conventions avec les Comités Départementaux.

- C.D. TENNIS
- C.D. HANDBALL
- C.D. BASKET
- District de FOOTBALL
- C.D. GOLF
- C.D. COURSE D'ORIENTATION
- C.D. RUGBY

AUTRES PARTENAIRES



TARIFS 2019/2020

En 2018 / 2019, il y avait 18 associations d'école affiliées, 62 licenciés adultes, 926 licenciés élémentaires et 110 licenciés de maternelle.

Les tarifs 2019/2020	CE QUE NOUS REVERSONS			Ce qui reste à l'USEP 65	Votre COTISATION
	à l'USEP nationale	à la RÉGION	à la LIGUE 65		
Affiliation d'une association	15			19.05	34,05
Licence adulte	11,40		2.38	6.75	20,53
Licence enfant élémentaire	2,83	0,14	1,22	2.15	6,34
Licence enfant maternelle	2,49	0,14	1,22	2.11	5.96



Site Internet:

<http://hautespyrenees.comite.usep.org/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/USEPHautesPyrenees/#>